



Miércoles Semana 7

Práctica: Los padres y madres de primera tenemos herramientas positivas para manejar los retos de la crianza

Actividad:

HERRAMIENTAS DE DISCIPLINA POSITIVA EN ACCIÓN

Haz recibido 5 tarjetas con las herramientas de Disciplina Positiva:

- Capacitar
- Preguntar curiosamente
- Dar opciones limitadas
- Redireccionar
- Involucrar

Cada tarjeta te explicará una estrategia para enfrentar las diferentes situaciones que puedas tener con tus hijos.

Si no sabes qué hacer, saca al azar alguna de estas herramientas y llévala a la práctica.

Recuerda: tu hijo está aprendiendo, va a necesitar que le muestres lo mismo varias veces y que le tengas paciencia.

¡Cuéntanos por WhatsApp cómo persiste en práctica estas herramientas!



Síguenos en Instagram: @padresdeprimerabaq · Facebook: Padres de Primera
Suscríbete al canal de Youtube: Padres de Primera · www.PadresDePrimera.com

“Padres de Primera” es una estrategia del proyecto Familias Transformadoras: Crianza Positiva y Retos del Desarrollo infantil.



REDIRECCIONAR

Tomemos como ejemplo esta situación:
Tu hijo está subiendo y bajando de una silla.

Un padre o madre de primera, en lugar de decirle: "¡No te subas más en esa silla!", le indica a su hijo lo que **sí** puede hacer:
"¿Qué tal si mejor juegas aquí?"

**RECUERDA, NO LE DIGAS "NO".
DILE LO QUE
SÍ PUEDE HACER.**



DAR OPCIONES LIMITADAS

Tomemos como ejemplo esta situación:
Tu hijo no se quiere levantar en la mañana.

Un padre o madre de primera le diría:
"Es hora de levantarse, ¿quieres bañarte primero o ir a desayunar? ¿Qué prefieres?"

**DE ESTA FORMA EL NIÑO
SE SIENTE INVOLUCRADO
Y TOMA PEQUEÑAS DECISIONES.**



INVOLUCRAR

Tomemos como ejemplo esta situación:
A tu hijo no le gusta mucho comer.

Un padre o madre de primera invitaría a su hijo a cocinar, **para lograr que se interese en esa actividad.**

**INVITA A TU HIJO A PARTICIPAR
EN PEQUEÑAS TAREAS DE LA CASA,
ESPECIALMENTE EN LAS COSAS
QUE NO LE GUSTAN.**



CAPACITAR

Tomemos como ejemplo esta situación:
Tu hijo está intentando vestirse solo.

Un padre o madre de primera **le enseñaría cómo hacerlo**, en lugar de hacerlo por él.

CUANDO OBSERVES QUE A TU HIJO SE LE DIFICULTA HACER ALGO, MUÉSTRALE CÓMO HACERLO PASO A PASO Y PERMÍTELE QUE LO HAGA A SU RITMO.



PREGUNTAR CURIOSAMENTE

Tomemos como ejemplo esta situación:
Tus hijos están peleando por un juguete.

Un padre o madre de primera les haría preguntas para **entender** qué sucede, y los invitaría a **encontrar soluciones**.

**DE ESTA FORMA LOS NIÑOS
DESARROLLAN CAPACIDADES PARA
REFLEXIONAR, ANALIZAR
Y RESOLVER PROBLEMAS.**