

# Miércoles Semana 3

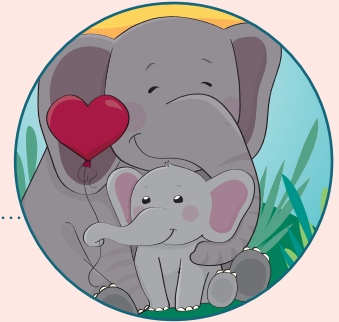


## Práctica: Disfruta el tiempo de calidad con tus hijos.

Esta semana te invitamos a poner en práctica estas actividades para que aumentes la conexión con tus hijos:

### Actividad 1

Arma el rompecabezas de la Mamá Elefanta con tu hijo.



### Actividad 2

Leerles a tus hijos un cuento antes de dormir, o contarles historias, los hace sentir importantes. Mientras le lees, tu hijo se imagina que es él o ella quien protagoniza la historia, y esa imaginación está acompañada

de la voz de la persona que más ama: tú.

Sabemos que no podemos estar todo el tiempo con ellos por todas las cosas que tenemos que hacer

como mamás, es por eso que te proponemos sacar unos pocos minutos antes de dormir, y a la hora del día en la que te sientas más cómoda para pasar un tiempo de calidad con tu hijo.

### Actividad 3

Hacer una noche de historias personales un día a la semana. Un tiempo especial con tu hijo puede ser algo muy sencillo: muéstrale fotos tuyas de cuando era bebé, cuéntale del día que nació, de la primera

vez que dijo una palabra, cuando aprendió a caminar. Todas las historias que recuerdes acerca de su vida le harán sentir muy especial. También pueden ser historias tuyas que recuerdes de tu pueblo

o ciudad, la idea será que puedas tener ese tiempo especial con tu hijo. Dedicar siempre unos minutos juntos antes de dormir cada día.

### Actividad 4

Crea rituales familiares (rezar, comer juntos, cocinar, hacer fiestas familiares, etc.) Piensa en un ritual que puedan crear en familia.

Ahora en la siguiente hoja, escribe y dibuja las actividades que planean hacer con sus hijos esta semana.

¡Envíanos una foto de tu Agenda Familiar por WhatsApp!



“Padres de Primera” es una estrategia del proyecto Familias Transformadoras: Crianza Positiva y Retos del Desarrollo infantil.



## Semana 3: Tiempo de calidad con mis hijos "A disfrutar la semana en familia"

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

